



## MENU' AUTUNNO/INVERNO SEZIONE INFANZIA E NIDO

| 1° SETTIMANA   |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| Lunedì   | Martedì   | Mercoledì  | Giovedì   | Venerdì  |
| <u>Pasta</u> al <u>Ragù</u> (P.U.)<br>Zucchine trifolate<br>Insalata e Radicchio                                   | <u>Minestra</u> in <u>Brodo</u> di Carne<br>Bollito o Pollo al forno<br>Patate in insalata o purè | Risotto con Verdure di stagione<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini e Insalata          | Minestra d' <u>orzo</u> perlato<br><u>Uova al forno</u><br><u>Frittata (nido)</u><br>Cavolfiore o Broccoli<br>Radicchio | <u>Pasta</u> all'olio<br>Bocconcini di pesce al forno<br>Carote alla julienne            |
| 2° SETTIMANA   |   |  |   |  |
| <u>Minestrina</u> (nido)<br>Spezzatino di Manzo (P.U.)<br>Polenta<br><u>Piselli</u>                                | Risotto alla <u>Parmigiana</u><br>Polpette di <u>Pesce</u><br>Fagiolini<br>Insalatina             | <u>Pasta</u> e <u>Fagioli</u> (P.U.)<br>Insalata mista con cappuccio                 | Vellutata di Verdure con <u>crostini</u><br>Scaloppine di Pollo<br>Fondi di Carciofo<br>Radicchio                       | <u>Pasta</u> al pomodoro<br><u>Formaggio fresco</u><br>Cappuccio in insalata e cotto     |
| 3° SETTIMANA   |   |  |   |  |
| <u>Minestra Vegetale</u><br>Hamburger di Manzo o Tacchino<br>Patate al forno                                       | <u>Passato</u> di Verdure<br><u>Salmone</u> al forno<br>Finocchi cotti<br>Cappuccio in insalata   | Risotto con verdure di stagione<br>Rotolo di Coniglio o Tacchino<br>Spinaci all'Olio | <u>Pasta</u> al pomodoro<br><u>Formaggio stagionato</u><br><u>Purè di ceci</u><br>Carote alla julienne                  | <u>Pasta</u> con <u>ricotta</u> e <u>pomodoro</u><br><u>Lenticchie</u><br>Insalata mista |
| 4° SETTIMANA   |   |  |   |  |
| <u>Gnocchi</u> ( <u>chicche</u> per nido) con burro e Salvia<br>Straccetti di Tacchino agli aromi<br>Verdura cotta | Minestra in brodo vegetale<br><u>Pizza</u><br>Verdure di stagione                                 | <u>Lasagne</u> alle Verdure con prosciutto (P.U.)<br>Finocchi in insalata            | <u>Pasta</u> al Pesto o al Rosmarino o alla Salvia<br><u>Frittata</u><br>Carote crude                                   | <u>Crema di legumi</u><br>Tonno al rosmarino<br>Radicchio cotto<br>Radicchio in insalata |

- **LA COLAZIONE DEL MATTINO COMPRENDE:** frutta fresca di stagione (mele, pere, banane, mandaranci, clementine, arance, kiwi, in abbinata a cracker, fette biscottate integrali, pan biscotto, biscotti secchi, grissini, yogurt senza lattosio) variando a seconda della disponibilità
  - **LA MERENDA DEL POMERIGGIO PREVEDE:** Pane fresco – frutta fresca **DOLCE DEL COMPLEMESE** (fatto dalla cuoca)
  - **I FORMAGGI FRESCHI:** casatella, crescenza, ricotta, mozzarella... **FORMAGGI STAGIONATI:** parmigiano, asiago, latteria....
- N.B.:** gli alimenti sottolineati contengono allergeni (vedi tabella allegata). Pesce utilizzato: Merluzzo – tonno fresco – salmone - nasello